

الجامعة : الحمدانية
الكلية : التربية الحمدانية
القسم : التربية البدنية وعلوم الرياضة
المرحلة : الرابعة
اسم المحاضر الثلاثي : اصغر فاضل ولي
اللقب العلمي : مدرس مساعد
المؤهل العلمي : ماجستير
مكان العمل : كلية التربية الحمدانية



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

كراسة المادة Course Book

1. اسم المادة	مبارزة
2. التدريسي المسؤول	اصغر فاضل ولي
3. الفرع	
4. معلومات الاتصال:	
5. الوحدات الدراسية (بالساعة)	2 ساعة في الاسبوع
6. عدد ساعات العمل	16 ساعة في الاسبوع
7. رمز المادة (course code)	0750 355 4885 0770 161 1640
8. البروفایل الاكاديمي للتدريسي	
9. المفردات الرئيسية للمادة Keywords	المبارزة , سلاح الشيش , سيف المبارزة , سلاح السيف , وضع الاستعداد , مهارة الطعن , الايضاع الدفاعية , الهجوم البسيط والمركب , التحكيم
10. نبذة عامة عن المادة	تعد المبارزة واحدة من الرياضات الاولمبية الشيقة التي تنمي اللياقة البدنية والحركية والنفسية للاعب , ان مفهوم المبارزة يعود الى العصور الوسطى حيث تعد المبارزة واحدة من اقدم الفنون القتالية , فهي رياضة الهجوم والدفاع وتعتمد على سرعة ودقة الاداء , وتطور مفهوم المبارزة بعد اكتشاف البارود اذ انتقلت المبارزة من ميدان الحروب الى ميدان الرياضة واصبحت الاسلحة اخف وزنا وتتميز بالحركات السريعة الى ان اصبحت بالشكل الحالي كرياضة اولمبية لها قوانين وقواعد اساسية , اذ ان القانون الحديث في المبارزة يلزم اللاعب بارتداء تجهيزات وملابس خاصة الغرض منها الحفاظ على سلامة اللاعب في اثناء اداء المهارات الدفاعية والهجومية خلال المباريات . ان حركات ومهارات هذه اللعبة تتميز بالسرعة والدقة وسرعة الاستجابة فهي تتطلب من اللاعب لياقة بدنية خاصة فضلا عن قدرات عقلية ونفسية .
11. أهداف المادة:	ان الهدف الاساسي من ممارسة رياضة المبارزة هو تعليم الطلبة اداء المهارات الاساسية للعبة والايضاع الدفاعية وانواع الدفاع والهجوم بأنواعه (البسيط المباشر وغير المباشر والمركب العددي والدائري والهجوم الكاذب والمضاد) فضلا عن ذلك يتعلم الطالب القواعد الاساسية للتحكيم والايضاع والجزاءات والتحكيم .

١٢. التزامات الطالب:

تعد مادة المبارزة من المواد العملية التي تلزم الطالب الالتزام بالمحاضرات العملية وذلك لان طبيعة مهارات هذه اللعبة حركاتها الهجومية يتطلب التدرج في التعلم , حيث يتم تعلم الوضع الاساسي اولا وبعد تعلم هذا الوضع يتم تعليم حركات التقدم والتقهر , ثم تعلم حركة الطعن , ثم الاوضاع الدفاعية وبعدها يتم تعليم الهجوم البسيط والمركب الذي يعتمد على ما تعلمه الطالب في المحاضرات السابقة . فضلا عن ذلك فان التحكم يعتمد على تعلم تحديد اسبقية الهجوم .

١٣. طرق التدريس

يتم في تدريس وتعليم رياضة المبارزة استخدام طرائق التدريس المختلفة كطريقة التدريس الجزئية والكلية , حيث يتم في البداية تعليم اجزاء المهارة كل على حدة ثم يتم ربط الاجزاء مع بعضها , فضلا عن ذلك يتم استخدام الاسلوب الامري والتبادلي في اثناء الدرس , كما يتم استخدام وسائل الايضاح كالداتا شو والحاسوب والافلام التعليمية .

١٤. نظام التقييم

امتحان الفصل الاول (25%)	امتحان الفصل الثاني (25%)	الامتحان النهائي (50%)
امتحان عملي (15%)	امتحان عملي (15%)	امتحان عملي (30%)
امتحان نظري (10%)	امتحان نظري (10%)	امتحان نظري (20%)

١٥. نتائج تعلم الطالب

ان نتائج تعلم الطالب لمادة المبارزة ان يكون قادرا على تعلم وتعليم وتدريب التلاميذ في المدارس والاندية الرياضية لمادة المبارزة بمختلف مهاراتها الاساسية من اوضاع للجسم واطراف دفاعية بالسلاح وحركات الهجوم البسيط (المباشر وغير المباشر) والهجوم المركب (العددي والدائري) , كما يتعلم الطالب الاشارات الخاصة بالتحكم بسلاح الشيش وسيف المبارزة وكيفية ادارة المباريات فضلا عن ذلك يتم تعليم الطالب كيفية تنظيم البطولات الفردية والفرقية وكيفية احتساب النتائج البطولات الفردية والفرقية , وبهذا يصبح الطالب بعد التخرج قادرا على تعليم وتدريب هذه اللعبة (تدريسي , مدرب , حكم) .

١٦. قائمة المراجع والكتب

- كتاب المبارزة لطلبة كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة : عبد علي نصيف , بسام عباس محمد , بيان علي عبد
- المصادر الحديثة بالمبارزة
- الانترنت , الافلام التعليمية

١٧. المواضيع

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية و العملية
1-	2019/10/	نبذة تاريخية , المبارزة , التجهيزات
2-	2019/10/	اسلحة المبارزة (الشيش , سيف المبارزة , السيف)
3-	2019/10/	مواصفات سلاح الشيش , طريقة مسك السلاح
4-	2019/11/	الهدف القانوني , المهارات الاشاسية , الوضع الاساسي
5-	2019/11/	وضع الاستعداد , انواع التقدم (العادي , العكسي , بالوثب)
6-	2019/11/	انواع التقهر (العادي , العكسي , بالوثب)
7-	2019/11/	حركة الطعن , العودة الى وضع الاستعداد
8-	2019/12/	حركة التقدم مع الطعن , الاوضاع الدفاعية
9-	2019/12/	حركة السهم , الالتحام , انواع الالتحام , طرق تغييرات الالتحام
10-	2019/12/	الهجوم وانواعه (الهجوم البسيط المباشر وغير المباشر)
11-	2019/12/	الهجوم المركب (المركب العددي والدائري)
12-	2019/12/	الهجوم المضاد (الهجمة الزمنية)
13-	2020/1/	الهجوم المضاد (هجمة الايقاف)
14-	2020/1/	الهجوم الكاذب
15-	2020/1/	اعادة شاملة
16-	2020/1/	امتحان عملي
عطلة نصف السنة		
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية و العملية
17-	2020/2/	الهجمات النصلية (الضرب , الضغط , السحق)
18-	2020/2/	المسكات النصلية (بالتضاد , بالربط الجانبي , القطري , بالالتفاف)
19-	2020/3/	انواع الدفاع (البسيط الجانبي , نصف الدائري)

الدفاع القطري , الدفاع الدائري	2020/3/	-20
الرد , انواعه (الرد المباشر , الرد غير المباشر)	2020/3/	21
الرد المركب , الرد القاطع , الرد المتأخر	2020/3/	-22
الرد المضاد , جملة المبارزة	2020/3/	-23
ادارة المباراة وتحكيم اللمسات	2019/4/	-24
التحكيم العادي والكهربائي	2020/4/	-25
الايخطاء والجزاءات	2020/4/	26
استمارة التسجيل (الفردية , الفرقية)	2020/4/	-27
تنظيم البطولات الفردية	2020/5/	28
تنظيم البطولات الفرقية	2020/5/	-29
عرض افلام (بطولات في المبارزة للاسلحة الثلاث)	2020/5/	30
مراجعة شاملة	2020/5/	-31
امتحان عملي		-32
١٨ . المواضيع التطبيقية (إن وجدت)		
١٩ . الاختبارات		
١ . انشائي: عرف الهجوم المضاد , وماهي اتواعه ، وما هي الحالات التي تمكن اللاعب من اداء هذا النوع من الهجوم ؟		
-		
٣ . الخيارات المتعدده:		
- ان طول نصل سلاح السيف هو -----		
- 90سم		
- 95سم		
- 88سم		
٢٠ . ملاحظات اضافية:		
٢١ . مراجعة الكراسة من قبل النظراء		