جامعة الحمدانية
كلية التربية
قسم الرياضيات

المادة: ارشاد وصحة نفسية
المرحلة: الثالثة
عدد الساعات:2 ساعات
عدد الوحدات: 4 وحدات

ت	المفردات الدراسية	عدد الأسابيع
1	**الفصل الأول: الإرشاد** معنى الإرشاد التربوي ، نشأة وتطور الإرشاد ومفاهيمه ، مبررات الإرشاد وأهدافه ، مبادئ الإرشاد والتوجيه ،العلاقة بين الإرشاد والعلوم الأخرى ، مجالات الإرشاد ، الطرق الإرشادية(الإرشاد الفردي ، الإرشاد الجمعي)	
2	**الفصل الثاني : أسس الإرشاد** الفلسفة ، الاجتماعية ، الخلقية ، الدينية ، النفسية	
3	**الفصل الثالث: نظريات الإرشاد** نظريات التحليل النفسي ، النظريات السلوكية ، النظريات الوجودية والإنسانية	
4	**الفصل الرابع: المعلومات اللازمة للإرشاد** أهمية المعلومات ، أنواع المعلومات ، وسائل جمع المعلومات(السجل التراكمي ، دراسة الحالة ، السجل القصصي ، السيرة الذاتية ،الاختبارات والمقاييس ، الملاحظة ، المقابلة)	
5	**الفصل الخامس: الإرشاد والتوجيه في المدرسة** 1. المدرس المرشد – وظائفه واعداده . 2. المرشد التربوي– وظائفه واعداده . 3. مجالس الإباء والمعلمين ودورهما في الإرشاد. 4. الحاجة إلى برامج الإرشاد في المدرسة.	
6	**الفصل السادس: المشكلات التي يتناولها الإرشاد التربوي** 1. معنى الصحة النفسية ، علاقتها ، أهدافها ، أهميتها 2. الشخص السوي واللاسوي ، معايير الشخصية السوية واللاسوية 3. ملامح السلوك السوي واللاسوي ، تكامل الشخصية	

7	**الفصل السابع: ألازمات النفسية** معنى ألازمة ، أسباب ألازمات النفسية ومصادرها ، الطرق السليمة ،ألازمات النفسية ، الإحباط ، الاضط ا ربات النفسية	
8	**الفصل الثامن: الميكانزمات الدفاعية (الأساليب الدفاعية)** 1. منشأ السلوك الدفاعي ، نمو ميكانزمات الدفاع ، أنواعها(التعويض، التقمص ، التكوين العكسي ، الإسقاط ، التبرير ومظاهره) 2. نتائج السلوك الدفاعي ، الأساليب الهروبية (الكبت ، الانسحاب ،أحلام اليقظة ، أحلام النوم ، النكوص ، الإسقاط ، التعويض) 3. .الأعراض المرضية والدفاعية والهروبية	
9	**الفصل التاسع: التوافق** معنى التوافق ، طبيعة التوافق ، أنواع التوافق ، خصائص الشخص المتوافق ، التكيف والتوافق والعلاقة بينهما	